

# Como Encontrar A Sua Alma Gêmea.



# QUEM SOU EU

Meu nome é Magda Gomes sou historiadora, professora e terapeuta holística, fundadora do Portal Ser Plenitude.

Embora eu fosse uma profissional bem-sucedida, satisfeita com minha carreira, eu vinha de um casamento que culminou em divórcio, e outros relacionamentos fracassados.

Por isso mesmo resolvi buscar as **terapias holísticas** para me auto conhecer e perceber o que estava acontecendo de errado. **Será que eu estava fazendo algo de errado? Com certeza sim! Bastava saber o que.**

Quando jovem eu havia lido alguns livros sobre subconsciente e sabia da importância das crenças limitantes, da nossa visão de mundo, para materializar a vida que desejamos.

Mas me ocorreu o seguinte pensamento: **e seu eu estiver desejando errado?** E se eu estiver me boicotando?

Nesse período mergulhei nos estudos em várias terapias holísticas. Na busca pelo autoconhecimento me dei conta de que vários aspectos da minha vida não faziam mais sentido.

Era chagado o momento de mudar de vida. Vieram os estudos holísticos, quânticos, e o estudo sobre a compreensão sobre Relacionamentos.

**Todas as técnicas e exercícios contidos aqui foram testados por mim. Hoje estou feliz com minha alma gêmea.**

Tenho certeza que os conhecimentos contidos nesse e-book aproximam você de sua alma gêmea e a **manifestar o relacionamento dos seus sonhos,**

Com carinho,

**Magda Gomes.**

# INTRODUÇÃO

Se você se interessou por esse e-book é sinal que você está em **busca da sua alma gêmea**, ou seja, aquela pessoa que é fisicamente, **energeticamente e espiritualmente compatível com você**. É sinal também que você já passou por relacionamentos fracassados, onde só trouxeram desconforto decepção e sentimentos negativos.

Tenho certeza que você já tentou inúmeras soluções: ou acredita na velha frase "tenho dedo podre para relacionamentos". É possível também que você culpe o outro com a outra velha frase "os homens não prestam, são todos iguais".

Mas eu posso te afirmar que existe possibilidades diferentes de relacionamentos aonde você seja **honrada, valorizada, respeitada e amada**.

Nesse e-book você vai entender as causas pelas quais você repete relacionamentos ruins onde não é reconhecida como a pessoa incrível que você é. **Seja muito bem vinda ao ebook Guia Definitivo sobre Alma Gêmea e relacionamentos**.

Você viveu até hoje um histórico de relacionamentos frustrantes e desgastantes. Você é uma mulher entre 20 e 60 anos e está cansada dessa situação.

Se você:

- É bem sucedida na sua carreira é independente financeiramente mas entre "espanta os homens pois é muito independente";
- É divorciada, separada e tem medo de se decepcionar novamente;
- Possui filhos e acredita que os homens não querem mulheres com filhos;
- Sente que nunca foi amada verdadeiramente;
- Sente que nunca amou verdadeiramente;
- Acredita que os homens não querem "nada sério", só procuram você para sexo;
- Acredita que os homens legais já estão casados ou comprometidos;

- Tem medo de repetir relacionamentos fracassados familiares;
- Sofreu situações de abuso ou violência em relacionamentos seja física financeira e psicológica ou verbal;
- Acredita que o amor só acontece uma vez na vida e você perdeu essa oportunidade;
- Acredita que o amor é impossível que é coisa de filme ou novela.

**Se você tem alguma dessas crenças sua vida amorosa não será bem sucedida.**

As crenças militantes em nível primário, em nível histórico e nível genético (trocas energéticas e os componentes de DNA) são os principais responsáveis por você não conseguir manifestar um relacionamento saudável o relacionamento com a sua alma gêmea.

**Nesse e-book eu vou te mostrar com cinco passos como curar a sua vida sentimental e manifestar o relacionamento com a sua alma gêmea mais compatível.**



# 1º PASSO

## Limpar sua mente subconsciente

No início do século XX autores consagrados como Napoleão Hill, Catherine Ponder e Joseph Murphy demonstravam o poder do subconsciente. **O nosso subconsciente é como um jardim**, nós escolhemos as sementes que serão plantadas na vida adulta, ou seja, **escolhemos as crenças - raíz que entram na nossa mente subconsciente.**

Mas quando somos crianças o nosso jardim, isto é, a nossa mente subconsciente aceita todos os acontecimentos como verdade. É nesse momento na primeira infância que a nossa mente registra e assimila muitas das **crenças-raíz que nos limitam na nossa vida.** Quando estamos mais velhos outros fatores são responsáveis pelas crenças-raíz que são semeadas no nosso subconsciente. Nosso círculo social, as mídias que consumimos, nossos amigos e tudo o mais traz para nós crenças sobre os mais diversos assuntos, inclusive relacionamentos

Durante essas fases da nossa vida também **absorvemos crenças** sobre amor próprio, auto estima, conexão com o nosso propósito de vida, as possibilidades de amor.

O nosso **subconsciente traz a realidade tudo aquilo em que acreditamos**, sem julgar se é positivo ou não. A nossa Mente Consciente não sabe racionalmente quais são as nossas crenças limitantes, portanto acaba reproduzindo as crenças-raíz que estão no subconsciente.

Nesse sentido se você...

Viu por exemplo um relacionamento conturbado ou mesmo violento dos seus pais ou alguma pessoa próxima;

Ouvia da sua mãe que o homem não gosta de mulheres com filho, ou que mulher inteligente não casa, e todas as crenças ou frases que estão na sociedade;

teve um relacionamento na sua adolescência ou mesmo na fase adulta que foi muito decepcionante.

Para você seu subconsciente também pode ter assimilado que todo relacionamento é ruim e portanto você não manifestará o relacionamento;

### **Você pode estar bloqueando a manifestação do seu encontro com a alma gêmea mais compatível.**

Essas e muitas outras crianças ligadas à relacionamento amor próprio impedem a manifestação do seu relacionamento afetivo.

Não podem haver duas crianças no mesmo sistema antagônicas por exemplo, não é possível você acreditar em Alma Gêmea em um relacionamento feliz e ao mesmo tempo acreditar que todo relacionamento traz infelicidade. **Portanto a solução é a substituição de crenças.**

### **Exercício:**

Faça o teste muscular da lista de crenças, marque as que tiveram sim como resultado. O seu foco será no tratamento na substituição das crenças que deram sim no teste energético.



# CHECK-LIST

## Crenças Raíz Sobre Relacionamentos

- Todo relacionamento é abusivo.
- Sou muito velha para encontrar a minha alma gêmea.
- O amor não é para mim, o amor é coisa de filme ou novela.
- Homens não gostam de mulheres com filhos.
- Tenho dedo podre para relacionamento.
- Os homens não querem nada sério.
- Os homens só me procuram para sexo.
- Não sou atraente o suficiente.
- Tenho medo de repetir os relacionamentos fracassados da minha família.
- Se eu tiver outro relacionamento me decepcionarei.
- É perigoso se relacionar com homens.
- Não mereço encontrar o amor.
- Se eu tiver um relacionamento terei que abrir mão da minha carreira
- Estou ligada sentimentalmente e energeticamente ao (nome da pessoa).
- Se eu manifestar um relacionamento perderei minha liberdade.
- É perigoso manifestar um relacionamento.
- Se eu estiver em um relacionamento serei dependente do meu companheiro.
- Se eu manifestar relacionamento perderei a liberdade da minha vida social (amigos).
- Se eu estiver num relacionamento terei que abrir mão dos meus filhos.

# 2º PASSO

## Limpar seu Corpo Físico.

Cada célula dos nossos corpos possui uma organela chamada **mitocôndria**.

A mitocôndria possui RNA (informações genéticas) que é transmitido exclusivamente pelas mulheres, pelas mães, para os seus filhos. Homens ou mulheres têm somente o RNA mitocondrial feminino.

Uma outra descoberta científica é que cientistas encontraram cromossomos Y exclusivas dos homens nas correntes sanguíneas das mulheres independente delas terem tido ou não filhos.

Esses cromossomos Y chegam até o corpo feminino através das relações sexuais e podem permanecer no sangue e em órgãos femininos por toda a vida.

Portanto, todas as trocas sexuais deixam memórias de sentimentos e memórias de emoções que ficam armazenadas no corpo.

### **E por que isso é importante?**

Por que sentimentos ficam armazenadas no DNA e também no RNA. Por isso todas as mulheres passam para sua **descendência de sentimentos e sensações quanto a relacionamento**.

**Nesse sentido limpar o nosso RNA e o nosso DNA é fundamental no processo de cura para um relacionamento.**

Sendo assim é fundamental fazer uma limpeza também no seu corpo energético e no seu corpo físico através de seu corpo físico **limpamos toda a energia armazenada por esses componentes masculinos**.

## 3º PASSO

### Reconheça como eram os relacionamentos dos seus antepassados

Nesse passo cabe a você se lembrar de como eram os relacionamentos dos seus pais, avós, tios e percebe se eles deixaram impressões negativas.

Estamos analisando **os níveis primário e histórico**, ou seja todos os relacionamentos que você testemunhou ou de alguma forma fez parte são importantes pois criam nossas visões de mundo sobre o que é relacionar-se com o outro e com um parceiro afetivamente.

Cite três características do relacionamento dos seus pais.

Como era o relacionamento de seus avós paternos e maternos?

**Após esse exercício vai ser a consciência de quais sentimentos esses relacionamentos trazem para você**

## 4º PASSO:

### Tenha consciência do tipo de relacionamento que você quer

O exercício consiste em fazer uma lista com o nome mínimo **10 características do relacionamento que você deseja.**

Por exemplo, pense se você deseja um namoro sério se você deseja que seu relacionamento envolva a sua família e a família do seu parceiro, se deseja que seu relacionamento apoie o seu estilo de vida ou seu trabalho.

Será que você deseja um casamento ou deseja que cada pessoa more na sua própria casa?

**Coloque o relacionamento dos seus sonhos no papel, dê forma a ele.**

Você pode até mesmo desenhar ou recortar figuras, colocar fotos. Tudo é válido para trazer do seu subconsciente para a mente consciente.

# 5º PASSO

## Descreva como é a sua alma gêmea

**Esse passo é muito importante** pois nesse momento você está empenhando a sua energia eletromagnética, ou seja seu campo de atração, para outra pessoa.

**Escolha cerca de 40 características importantes para você.**

Quando eu fiz o meu exercício eu imaginei características físicas que me agradam, características espirituais que são importantes para mim, características de personalidade, caráter, financeiras.

Não basta dizer que você quer um Homem rico, bonito, inteligente, fiel e que ame você incondicionalmente. Ainda faltam de muitas características.

**Por exemplo:**

- Essa pessoa pode ou não ter filhos de outros relacionamentos?
- Essa pessoa gosta de animais ou não?
- Você deseja um relacionamento saudável com a família do seu parceiro?
- Você deseja um parceiro Pacífico?
- Você deseja um parceiro mental e fisicamente saudável?

Esses são apenas exemplos de algumas características que você deve pensar. **Portanto não tenha pressa ao fazer sua lista.**

Quando você encerrar a sua lista, coloque-a num lugar que seja visível ou que você tem acesso perto, porque assim você **reforça o seu campo de busca da sua alma gêmea.**

# CONCLUSÃO

## **Esse é o início da busca pela sua alma gêmea.**

O fundamental é que sua alma gêmea seja fisicamente, energeticamente, mentalmente, e espiritualmente compatível com você.

Não se preocupe pois você está exercitando o seu merecimento, seu amor próprio e autoconhecimento.

## **Tenha certeza que você merece ter o relacionamento dos seus sonhos.**

Após todos esses passos você se sentirá completamente modificada mentalmente e espiritualmente.

**Lembre-se:** Atrair uma pessoa para sua vida é algo muito importante para sua felicidade. Por isso, não tente atrair alguém específico achando que ela é a pessoa certa para você, porque se você fizer isso, você pode está perdendo uma grande chance de atrair o amor da sua vida, a sua alma gêmea.

Tudo que está escrito nessas páginas é fruto de anos de pesquisa e de estudo em diversas terapias holísticas e quânticas, portanto faça os exercícios com amor e responsabilidade.

